



人生100年時代！ 延ばそう健康寿命

中高年から始める、未来の健康づくり

「人生100年時代」をアクティブで豊かに過ごすためには、中高年から健康意識を高めることが大切です。
本シンポジウムでは、ひざの痛みを引き起こす主な病気の「変形性膝関節症」と歩行や立ち座りに不便を感じる「ロコモ」を中心に
専門医が予防と治療法について分かりやすく解説します。参加は無料、ふるってご参加ください。

日時 2025年 **5月18日** 日 13:00～16:00 (12:00開場)

会場 **岡山シンフォニーホール** [大ホール]
岡山市北区表町1-5-1 (専用駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。)

定員 **1,000人** (1階席のみ)

展示体験コーナーも充実！

腰、ひざ、足くびの
サポーター装着体験コーナー

歩き方を可視化する
歩行分析測定体験コーナー

プログラム

13:00 開会あいさつ

13:10 講演①「歩くをもっと楽しくするために変形性膝関節症を考える」

講師 横山裕介氏 (岡山大学医学部整形外科講師)
共催 持田製薬株式会社

13:40 講演②「足腰の健康を目指そう！ ロコモとがんロコモ」

講師 尾崎敏文氏 (岡山大学学術研究院医歯薬学域整形外科学教授)
共催 帝人ナカシマメディカル株式会社

14:20 休憩

14:45 パネルディスカッション「歩いて延ばそう！ 健康寿命」

座長 尾崎敏文氏 パネリスト 藤井政孝氏 (ふじい整形外科リハビリテーション&スポーツクリニック院長)
進行 中野美奈子さん 田中雅人氏 (岡山ろうさい病院副院長)
横山裕介氏
福岡美賀夫氏 (岡山大学病院総合リハビリテーション部理学療法士)

15:30 川井郁子さんヴァイオリンミニコンサート

16:00 閉会あいさつ



尾崎敏文氏
岡山大学学術研究院
医歯薬学域整形外科学教授



横山裕介氏
岡山大学医学部
整形外科講師



川井郁子さん
ヴァイオリニスト／作曲家



総合
司会 中野美奈子さん
フリーアナウンサー

お申し込みについて

ハガキ、FAX、専門フォームからお申し込みいただけます。
申し込み多数の場合は抽選となり、当選者には聴講券をお送りいたします。

申込締切

4月25日(金)必着

ハガキの場合

氏名、住所、郵便番号、連絡先、年齢、性別、参加人数(同行者の年齢・性別)、下記の問①②の回答、先生方への質問(任意)を明記の上、右記までお送りください▶[送付先] 〒700-8634 岡山市北区柳町2-1-1 山陽新聞社広告本部「ひざの健康推進シンポジウム」係

[問①] 現在、ひざに違和感や痛みを感じますか? (はい or いいえ)

[問②] 現在、または過去にひざの痛みの治療でクリニックや病院に通院した経験がありますか? (通院している or 過去に通院していた or ない)

専用フォーム

右記2次元コードを読み取り、必要箇所を入力後、[送信する]ボタンを押してください。

※いただいた個人情報は本シンポジウムの運営にのみ利用いたします。また「先生方への質問」はイベント中にお名前を伏せて紹介することができます。

専用フォームは
こちらから



FAXの場合

下記の申込用紙をご利用いただけます。



FAX.086-803-8113
(山陽新聞社広告本部行)

申込用紙

記入欄に必要事項をご記入ください。選択欄については該当する項目を○で囲んでください。

代 表 者	氏名	年齢	性別(任意)	参加人数
		歳	男 ・ 女	人
	住所 〒	電話番号(携帯電話可)		
	[問①] 現在、ひざに違和感や痛みを感じますか?		[問②] 現在、または過去にひざの痛みの治療でクリニックや病院に通院した経験がありますか?	
	はい ・ いいえ	通院している ・ 過去に通院していた ・ ない		
ひざの痛みやロコモに関する先生方への質問があればご記入ください(任意)				

同 行 者	①	年齢	歳	性別	男 ・ 女	③	年齢	歳	性別	男 ・ 女
	②	年齢	歳	性別	男 ・ 女	④	年齢	歳	性別	男 ・ 女

【お問い合わせ】山陽新聞社広告本部 〒700-8634 岡山市北区柳町2-1-1 TEL.086-803-8013(平日9:30~17:30)

Knee Smileひざの健康推進プロジェクト共催企業

AUSPICIOUS

TEIJIN

SIGMAX

協賛 (本シンポジウムは下記の企業から協賛をいただいています)

〈順不同〉



株式会社 カワチ



KYOCERA



西日本メディカルリンク株式会社



UNITED
ORTHOPEDIC